

HETRIC SWIM CHALLENGE – 23/6/2019 – WEDSTRIJD 8 KM

Beste deelnemers,

Hierbij nuttige informatie voor de verschillende zwemwedstrijden van vandaag.

Véél succes!

WEDSTRIJD 8km

START LOCATIE: kanaal aan de Geelse Kayak Club- Oude Kastelseweg 1a -2440 GEEL. Dat is ongeveer 4km vanaf de overkant van het secretariaat richting GEEL.

BUS VERVOER NAAR START: Enkel voor de deelnemers.

BUS rijdt 2x naar start om: EXACTE UREN HANGEN UIT AAN SECRETARIAAT, afhankelijk van aantal aanwezigen (+- 9u15/ 10u40).

Verplicht kleefbandje aan pols + badmuts tijdens wedstrijd te dragen.

START: 10u15

BRIEFING: 15 minuten voor de start

EXITS: de deelnemers moeten 2x uit het water komen (steeds rechterkant) om een SAS te omzeilen

KEERPUNT: Op +- 6km is er een keerpunt, te herkennen aan een boei.

BEVOORRADING: Bij de 2 EXITS (SAS 8 + SAS 9) en het keerpunt boei(bootje) is er drank bevoorrading voorzien op het water.

FINISH: Aan de kant van het secretariaat.

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de HEREN -> voetbalveld Bosboys (300m overkant v/h secretariaat voorbij café Den Thijs)

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de dames -> naast het secretariaat (aparte blok – 2 douches)

HETRIC SWIM CHALLENGE – 23/6/2019 – WEDSTRIJD 3,8 km

Beste deelnemers,

Hierbij nuttige informatie voor de verschillende zwemwedstrijden van vandaag.

Véél succes!

WEDSTRIJD 3.8 km

START LOCATIE: kanaal aan de OVERKANT van het secretariaat

Verplicht kleefbandje aan pols + badmuts tijdens wedstrijd te dragen.

START: 11u00

BRIEFING: 15 minuten voor de start

KEERPUNT: Op 1.9 km is er een keerpunt, te herkennen aan een boei.

BEVOORRADING: Aan het keerpunt boei(bootje) is er drank bevoorrading voorzien op het water.

FINISH: Aan de kant van het secretariaat.

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de HEREN -> voetbalveld Bosboys (300m overkant v/h secretariaat voorbij café Den Thijs)

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de dames -> naast het secretariaat (aparte blok – 2 douches)

HETRIC SWIM CHALLENGE – 23/6/2019 – WEDSTRIJD 800 meter

Beste deelnemers,

Hierbij nuttige informatie voor de verschillende zwemwedstrijden van vandaag.

Véél succes!

WEDSTRIJD 800m

START LOCATIE: de deelnemers zullen 800m te voet aan kant van het secretariaat begeleidt worden naar de start. Verzameling aan finish hiervoor om 12u05.

Verplicht: kleefbandje aan de pols + badmuts tijdens wedstrijd te dragen.

START: 12u30

BRIEFING: 5 minuten voor de start

Deelnemers zwemmen in 1 rechte lijn naar de finish

FINISH: Aan de kant van het secretariaat.

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de HEREN -> voetbalveld Bosboys (300m overkant v/h secretariaat voorbij café Den Thijs)

KLEEDKAMERS/DOUCHES voor de dames -> naast het secretariaat (aparte blok – 2 douches)